

CINEHORTODONT: CULTIVANDO SAÚDE E CULTURA

Abimael Cosme do Nascimento Júnior

Faculdade Serra Dourada Altamira
<https://orcid.org/0009-0004-9606-0741>
E-mail: junyorsouza727@gmail.com

Anna Karolina Chopek Farias

Faculdade Serra Dourada Altamira
<https://orcid.org/0009-0005-9708-4216>
E-mail: karolchopekfarias@gmail.com

Nilton Palheta de Souza Júnior

Faculdade Serra Dourada Altamira
<https://orcid.org/0009-0001-0739-524X>
E-mail: Niltonpalheta1414@gmail.com

Paloma Santos de Oliveira

Faculdade Serra Dourada Altamira
<https://orcid.org/0009-0001-8850-6211>
E-mail: paloma.oli.academico@gmail.com

Suellen França de Oliveira

Faculdade Serra Dourada Altamira
<https://orcid.org/0009-0000-6398-3583>
E-mail: suellenfrancadeoliveira@gmail.com

Rayanne Darla Farias Lopes

Professora Orientadora. Faculdade Serra Dourada Altamira
<https://orcid.org/0009-0009-1424-021X>
<http://lattes.cnpq.br/8294656373306022>
E-mail: rayannedarla@hotmail.com

DOI-Geral: <http://dx.doi.org/10.47538/RPS-2024.V1N2>

DOI-Individual: <http://dx.doi.org/10.47538/RPS-2024.V1N2-09>

RESUMO: Introdução: A participação dos discentes do curso de enfermagem em projetos ofertados a comunidade é de extrema importância para o processo de formação dos futuros profissionais, posto que, aumenta as possibilidades de aprendizagem e de conhecimento a respeito da vivência fora do âmbito acadêmico. Objetivo: Promover o desenvolvimento integral e sustentável da comunidade Lama Negra, no município de Altamira - Pará, por meio de ações que contribuam com a melhoria da qualidade de vida e inclusão social. Metodologia: Para a realização deste trabalho de campo qualitativo, a metodologia adotada incluiu a busca por referenciais bibliográficos relevantes, realização de entrevistas individuais e em grupo com os membros da comunidade, utilizando formulário que abarca as necessidades mais relevantes da comunidade no determinado momento, para explorar percepções, expectativas e desafios relacionados às ações propostas. Ademais, o projeto contou com a colaboração ativa de acadêmicos e profissionais da área da saúde do município da transamazônica. Resultados: Ao centrar na implementação de uma série de iniciativas com parcerias, no bairro Lama Negra, no

qual carece de ações e apoio governamental que possam favorecer a comunidade. Essas incluem a construção de hortas individuais, o fornecimento de serviços odontológicos e de enfermagem, a criação de um espaço de entretenimento cultural com um cinema para as crianças da comunidade, sopa comunitária, e a facilitação da emissão de documentos essenciais para garantir acesso a direitos básicos e serviços públicos. Conclusão: Esta abordagem permitiu uma compreensão mais profunda do contexto e dos fenômenos estudados, enriquecendo assim a análise e interpretação dos dados obtidos durante o trabalho de campo. Assegurando assim, uma base sólida de conhecimento e permitiu a integração de diferentes perspectivas.

PALAVRAS-CHAVES: Comunidade carente. Inclusão social. Parcerias. Horta comunitária. Serviços odontológicos. Entretenimento.

CINEHORTODONT: CULTIVATING HEALTH AND CULTURE

ABSTRACT: Objective: Promote the integral and sustainable development of the Lama Negra community, in the municipality of Altamira - Pará, through actions that contribute to improving the quality of life and social inclusion. Methodology: To carry out this qualitative fieldwork, the methodology adopted included the search for relevant bibliographic references, carrying out individual and group interviews with community members, using a form that covers the most relevant needs of the community at a given moment, to explore perceptions, expectations and challenges related to the proposed actions. Furthermore, the project counted on the active collaboration of academics and health professionals from the municipality of Transamazônica. Results: By focusing on the implementation of a series of initiatives with partnerships, in the Lama Negra neighborhood, which lacks actions and government support that could benefit the community. These include the construction of individual vegetable gardens, the provision of dental and nursing services, the creation of a cultural entertainment space with a cinema for community children, community soup, and the facilitation of the issuance of essential documents to guarantee access to rights. basic and public services. Conclusion: This approach allowed a deeper understanding of the context and phenomena studied, thus enriching the analysis and interpretation of data obtained during fieldwork. This ensured a solid base of knowledge and allowed the integration of different perspectives.

KEYWORDS: Underprivileged community. Social inclusion. Partnerships. Community garden. Dental services. Entertainment

INTRODUÇÃO

O bairro Lama Negra, situado na cidade de Altamira, Pará, transcende sua mera geografia para se tornar um símbolo dos desafios sociais e das carências estruturais enfrentadas por inúmeras comunidades ao redor do mundo. Caracterizado pela ausência de infraestrutura básica, como saneamento básico adequado e acesso à saúde e, também, marcado pela falta de apoio governamental significativo. Dessa forma, o bairro abriga famílias que lutam diariamente para superar obstáculos, dentre eles: a falta de alimentos

e a carência de assistência médica para a comunidade.

A vulnerabilidade está relacionada à exclusão social e à carência e/ou privação de necessidades básicas, como alimentação e moradia, em níveis emergenciais (Frutuoso et al., 2015). Diante dessa realidade desafiadora, surge uma iniciativa concebida por um grupo comprometido com a transformação social e o bem-estar coletivo, reconhecendo a urgência de ações concretas e sustentáveis. O projeto propõe medidas integradas para abordar as múltiplas dimensões das dificuldades enfrentadas pela comunidade de Lama Negra. Este projeto não visa apenas identificar as dificuldades existentes, mas também promover uma mudança duradoura e significativa na qualidade de vida dos residentes. “Os meios para alcançar o bem-estar, as oportunidades e liberdade elementares não estão meramente enfocados nas mercadorias e recursos disponíveis, embora, estes sejam relevantes” (Toigo; Conterato, 2017, p. 276).

Para alcançar esse objetivo ambicioso, buscamos estabelecer parcerias estratégicas com organizações e indivíduos comprometidos com a causa social, dispostos a contribuir financeiramente e oferecer suporte técnico e logístico. Este trabalho pretende ser um catalisador para a transformação, unindo esforços em prol de um futuro mais digno e próspero para a comunidade Lama Negra.

Além disso, iniciativas similares têm sido desenvolvidas em contextos semelhantes. Por exemplo, um estudo realizado por Nascimento et al. (2019) que aborda um projeto comunitário em uma área urbana carente, focado na melhoria da infraestrutura e no fortalecimento dos laços sociais, resultando em impactos positivos tangíveis na qualidade de vida dos moradores.

Outro exemplo é o trabalho de Nunes et al. (2002), que descrevem uma iniciativa de parceria para fornecer serviços essenciais em regiões desfavorecidas, demonstrando que a colaboração entre diferentes setores pode ser uma estratégia eficaz para abordar desafios complexos e multifacetados. Essas experiências inspiram e informam a abordagem proposta neste estudo, destacando a importância da adaptação e contextualização para alcançar resultados significativos em comunidades como a comunidade Lama Negra.

OBJETIVOS

Objetivo Geral: Promover o desenvolvimento integral e sustentável da comunidade Lama Negra, no município de Altamira, Pará, por meio de ações que contribuam com a melhoria da qualidade de vida e inclusão social.

Objetivos Específicos: Oferecer procedimentos odontológicos para melhorar o bem-estar bucal das crianças; Facilitar a emissão de documentos para garantir o acesso a serviços e direitos básicos; Contribuir para a construção de um cinema, proporcionando um espaço de lazer e entretenimento para as crianças da comunidade; Auxiliar com doações de alimentos para garantir a segurança alimentar das famílias locais; Estabelecer hortas individuais para promover a segurança alimentar, o consumo de alimentos saudáveis e o aprendizado sobre agricultura; Incentivar e apoiar ativamente a comunidade no cultivo da horta, fornecendo suporte técnico por meio da colaboração com estudantes de agronomia; Realizar procedimentos básicos de enfermagem, como aferição de pressão arterial e medição de glicemia dos moradores; Distribuir uma sopa comunitária para os moradores, para promover um momento de integração e amenizar de forma momentânea a necessidade alimentar.

METODOLOGIA

Neste capítulo, será apresentada a metodologia utilizada para realização do projeto de campo qualitativo. A primeira fase foi mobilização, que envolve engajar e incentivar a participação ativa da comunidade nas atividades propostas. Em seguida, tem-se a conscientização, onde promovemos a educação em saúde, assim sensibilizando os moradores sobre a importância da iniciativa. A implementação foi a próxima fase, na qual colocamos em prática a criação da horta comunitária, procedimentos odontológicos e de enfermagem, doação de brinquedos, fogão, pia e sopa comunitária. Por fim, o monitoramento é crucial, pois consiste em acompanhar o progresso das ações e avaliar os resultados alcançados.

Nosso plano visa abordar de forma integrada as diversas dificuldades enfrentadas pela comunidade do bairro Lama Negra, buscando soluções sustentáveis e de longo prazo para promover o desenvolvimento integral e a inclusão social de seus moradores.

TIPO DE PESQUISA

Trata-se de um estudo de campo, de caráter qualitativo, como afirmado no livro *Qualitative Reseacher e Evalution* (Patton, 2015, p. 14) “A pesquisa qualitativa é um esforço para compreender as situações em sua singularidade como parte de um contexto particular e das interações nele existente. Nesse sentido, concebemos um plano de ação composto por uma série de iniciativas com parcerias.

O objetivo principal deste estudo é promover o desenvolvimento integral e sustentável da comunidade Lama Negra, no município de Altamira, Pará, por meio de ações que contribuam com a melhoria da qualidade de vida e inclusão social.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

O presente capítulo apresenta e discute os resultados alcançados após a análise e aplicação do projeto de campo qualitativo na comunidade Lama Negra.

IMPLEMENTAÇÃO DAS AÇÕES

CRIAÇÃO DE HORTAS INDIVIDUAIS

A preparação do terreno e o plantio das mudas contaram com a participação ativa de várias famílias da comunidade do bairro Lama Negra, com orientação técnica dos estudantes de agronomia. Observou-se um alto nível de engajamento, com os moradores demonstrando entusiasmo e comprometimento com a manutenção da horta.

A participação comunitária na criação da horta não apenas promoveu a autonomia alimentar, mas também fortaleceu os laços comunitários. A ação pode ser vista como um passo significativo para a sustentabilidade e autossuficiência da comunidade, alinhando-se com os princípios de desenvolvimento integral e inclusão social. Além disso, uma horta contribui para suprir as necessidades básicas de alimentação de um ser humano, podendo combater a desnutrição e proporcionar uma maior diversidade de alimentos para as famílias.

AÇÕES ODONTOLÓGICAS

Procedimentos odontológicos básicos, como limpeza e aplicação de flúor, foram realizados em parceria com acadêmicos de odontologia. Cerca de 50 crianças receberam atendimento odontológico durante o projeto.

As realizações de ações odontológicas básicas tiveram impactos positivos imediatos na saúde bucal das crianças. Muitos pais relataram que não tinham acesso regular a serviços odontológicos, e essa iniciativa ajudou a preencher essa lacuna. A melhoria da saúde bucal é crucial para a qualidade de vida e pode ter efeitos positivos a longo prazo na saúde geral dos indivíduos.

Na ação odontológica contamos com a participação ativa das crianças, nas quais se engajaram na palestra sobre higienização bucal correta, e ao término da palestra ocorreu a doação de kits de higiene bucal.

DISTRIBUIÇÃO DE CESTAS BÁSICAS

Cestas básicas foram distribuídas para 20 famílias em situação de vulnerabilidade social. A distribuição foi organizada de forma a garantir que as famílias mais necessitadas fossem priorizadas.

A entrega de cestas básicas abordou uma necessidade imediata de segurança alimentar na comunidade. Essa ação não só proporcionou alívio temporário, mas também destacou a necessidade de soluções sustentáveis para a insegurança alimentar. A iniciativa evidenciou a importância de políticas públicas voltadas para a redução da vulnerabilidade social.

INCENTIVO AO CULTIVO DA HORTA

Workshops e atividades educativas sobre cultivo de hortas foram realizados, promovendo a autonomia alimentar. Cerca de 23 famílias participaram ativamente dos workshops.

Os workshops educativos ajudaram a capacitar os moradores com conhecimentos

práticos sobre cultivo e manutenção de hortas. A promoção da autonomia alimentar é uma estratégia vital para a segurança alimentar a longo prazo. Essa educação prática também incentivou a comunidade a adotar práticas sustentáveis de produção de alimentos.

EMISSÃO DE DOCUMENTOS

Por meio de apoio, a emissão de documentos foi facilitada graças a disponibilização de um transporte para levar os moradores que desejavam realizar a emissão ou atualização de documentos, para garantir o acesso a serviços e direitos básicos. Ao todo, 30 pessoas foram beneficiadas com a transferência e/ou emissão do Título Eleitoral. A comunidade referida relatou que os demais documentos não seriam necessários, posto que estão todos em dia com os seus documentos pessoais, já que necessitam deles para receberem o auxílio governamental (Bolsa Família).

PROCEDIMENTOS BÁSICOS DE ENFERMAGEM

Foram realizados procedimentos básicos de enfermagem, como a triagem de paciente, aferição de pressão arterial e a medição da glicemia. Como um método de prevenção de possíveis doenças, posto que em casos que foram constatados alterações, foi efetuado o direcionamento e aconselhamento para que o paciente busque a Unidade Básica de Saúde.

DISTRIBUIÇÃO DE UMA SOPA PARA A COMUNIDADE

Foi feita a distribuição de uma sopa para os moradores, visando a interação da população bem como amenizar de forma momentânea a necessidade alimentar da população da comunidade Lama Negra.

ANÁLISE DE DADOS

TRANSCRIÇÃO E CODIFICAÇÃO DAS ENTREVISTAS

As entrevistas e observações foram transcritas e codificadas para identificar temas

recorrentes. As análises revelaram que a maioria dos entrevistados valorizou as ações implementadas, especialmente a criação da horta e as ações odontológicas.

A análise qualitativa das entrevistas indicou que os moradores perceberam uma melhoria significativa na qualidade de vida após a implementação das ações. A criação da horta foi frequentemente mencionada como uma iniciativa que trouxe benefícios diretos e tangíveis. Esses resultados corroboram a importância de iniciativas comunitárias para o desenvolvimento sustentável e a inclusão social.

RELATÓRIO FINAL

ELABORAÇÃO DO RELATÓRIO

Um relatório detalhado foi elaborado, descrevendo o processo de implementação das ações, os resultados obtidos e as conclusões da pesquisa qualitativa. O relatório foi compartilhado com a comunidade, autoridades locais e outras partes interessadas.

A elaboração e disseminação do relatório final são cruciais para garantir a transparência e a continuidade das ações. A discussão dos achados em relação à literatura existente forneceu insights valiosos para futuras intervenções e pesquisas. A apresentação dos resultados ajudou a fortalecer o apoio da comunidade e das autoridades locais, facilitando a continuidade e expansão do trabalho.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto de campo qualitativo realizado no bairro Lama Negra evidenciou a importância de ações comunitárias integradas para promover o desenvolvimento sustentável e a inclusão social. Através de entrevistas e questionários direcionados, ficou claro que a comunidade vê como essencial a implementação de iniciativas voltadas para a manutenção da saúde, alimentação e qualidade de vida. As ações implementadas, como a criação das hortas individuais, os procedimentos odontológicos, a distribuição de cestas básicas e os workshops educativos, demonstraram impactos positivos significativos. A criação da horta não apenas aumentou a segurança alimentar, mas também fortaleceu os laços comunitários e promoveu a autonomia dos moradores. As

ações odontológicas melhoraram a saúde bucal das crianças, preenchendo uma lacuna importante no acesso aos cuidados de saúde. A distribuição de cestas básicas abordou uma necessidade imediata de segurança alimentar, enquanto os workshops educativos capacitaram os moradores com conhecimentos práticos sobre cultivo sustentável.

A análise qualitativa dos dados mostrou que os moradores perceberam uma melhoria significativa na qualidade de vida após a implementação das ações. A detecção de alterações glicêmicas e/ou da pressão arterial e o subsequente encaminhamento para tratamento sublinharam a importância de iniciativas de saúde preventiva na comunidade.

O sucesso deste projeto foi amplamente dependente da participação ativa da comunidade, que se mostrou engajada e comprometida com as iniciativas propostas. Este engajamento é crucial para a sustentabilidade a longo prazo das ações implementadas.

O relatório final, que detalha todo o processo de implementação e os resultados alcançados, foi uma ferramenta essencial para a transparência e a continuidade das ações. A disseminação dos achados para a comunidade, autoridades locais e outras partes interessadas fortaleceu o apoio e incentivou a continuidade do trabalho.

Em conclusão, o projeto no bairro Lama Negra demonstrou que iniciativas comunitárias bem planejadas e executadas podem ter um impacto profundo e duradouro na qualidade de vida dos moradores. A abordagem integrada das diversas dificuldades enfrentadas pela comunidade mostrou-se eficaz, sugerindo que futuras intervenções devem continuar a seguir este modelo de ação colaborativa e sustentável. As lições aprendidas e os sucessos alcançados neste projeto podem servir de modelo para outras comunidades em situações semelhantes, promovendo um desenvolvimento integral e inclusivo em diferentes contextos.

REFERÊNCIAS

ASCOM PMA. 2023. Disponível em: <https://altamira.pa.gov.br/prefeitura-promove-dia-de-acao-social-e-de-saude-para-maes-da-comunidade-lama-negra/>. Acesso em: 16 abr. 2024.

FERREIRA MLS, et al. Feira de Saúde do Curso de Medicina da UFRR: Uma Aproximação com a Comunidade. *Rev Bras de Educação Médica*. 2010; 34(2):310 – 314. Acesso em: 27 abr. 2024.

FRUTUOSO, M. et al. Gestão local de saúde em território de vulnerabilidade:

NASCIMENTO JÚNIOR, A.C.; FARIAS, A.K.C.; SOUZA JÚNIOR, N.P.; OLIVEIRA, P.S.; OLIVEIRA, S.F.; LOPES, R.D.F. CINEHORTODONT: Cultivando saúde e cultura. *Revista Eletrônica Pesquisas em Saúde*, Natal/RN, v. 1, n. 2, p. 143-152, abr./jun., 2024.

- motivações e racionalidades. *Saúde Debate*, v. 39, n. 105, p. 337-349, abr./jun. 2015.
- NASCIMENTO, V. F., TERRA, F. S., FACCHINI, L. A. (2017). Práticas de saúde no contexto urbano: uma revisão integrativa da literatura brasileira. *Cadernos de Saúde Pública*, 33(8), e00181515.
- Nunes, M. O., Trad, L. A. B., & Almeida, S. A. (2002). Aplicação da técnica de análise de conteúdo na pesquisa científica. *Revista Brasileira de Enfermagem*, 55(2), 225-228.
- PEREIRA LEMOS, M. L. Intervenção social em saúde educativa por meio de horta comunitária urbana em Paragominas – Pará. *P2P E INOVAÇÃO*, Rio de Janeiro, RJ, v. 6, n. 2, p. 18–36, 2020. DOI: 10.21721/p2p.2020v6n2.p18-36. Acesso em: 16 abr. 2024.
- Patton, M. Q. (2015). *Qualitative Research & Evaluation Methods: Integrating Theory and Practice* (4^a ed.). Sage Publications, p. 14.
- QUEROBOLSA. 17 citações sobre desigualdade social para usar na redação. 2021. Disponível em <<https://querobolsa.com.br/revista/17-citacoes-sobre-desigualdade-social-para-usar-na-redacao>>. Acesso em: 28 maio 2024.
- ROMÃO, MAURÍCIO E.C. Considerações sobre o conceito de pobreza. *Revista Brasileira de Economia*, Rio de Janeiro, v. 36, 1982. Acesso em: 29 abr. 2024.
- TOIGO, C.; CONTERATO, M. Pobreza, Vulnerabilidade e Desenvolvimento no Território Rural Zona Sul: o que aponta o Índice de Condição de Vida? *Revista de Economia e Sociologia Rural*, Brasília, v. 55, n. 2, p. 267-284, abr./jun. 2017.
- VIEIRA, D. D., & SILVA, A. S. J. DA. (2015). EMPREENDEDORISMO SOCIAL E HORTAS COMUNITÁRIAS: GERAÇÃO DE EMPREGO E RENDA. *Revista Conhecimento Online*, 2, 50–62. <https://doi.org/10.25112/rco.v2i0.105>. Acesso em: 15 abr. 2024.
- VATICANO. Papa Francisco. (2020). "Não podemos procurar a felicidade enquanto deixamos os pobres privados de seus direitos básicos". Disponível em: [https://www.vatican.va/content/francesco/pt/messages/poveri/documents/papafrancesco_20170613_messaggio-i-giornatamondiale-poveri-2017.html]. Acesso em: 18 maio 2024.

Submissão: dezembro de 2023. Aceite: janeiro de 2024. Publicação: maio de 2024.